



GOETHEANUM

FREIE HOCHSCHULE FÜR GEISTESWISSENSCHAFT/MEDIZINISCHE SEKTION
INTERNATIONALE KOORDINATION ANTHROPOSOPHISCHE MEDIZIN

PSYCHOTHERAPIE

IFAPA
INTERNATIONAL FEDERATION OF
ANTHROPOSOPHIC PSYCHOTHERAPY
ASSOCIATIONS



CARTA DE APOYO DE LA IFAPA: CONSEJOS MÉDICOS SOBRE LA ENFERMEDAD DE COVID-19

Entre un resfriado y un curso fatal en caso de la pandemia de la enfermedad de Covid-19

Aspectos antroposóficos para la profilaxis, la fisiopatología, el fortalecimiento inmunológico y los enfoques de curación

Hartmut G. Horn, MD, Aichtal

1

Las observaciones que figuran a continuación se basan en las experiencias con mis pacientes, es decir, en las zonas de clima templado de Europa central, así como en las condiciones del "estilo de vida occidental". Se ruega a los colegas de otras regiones climáticas y culturales que tengan la amabilidad de hacer los cambios apropiados. Varias de las siguientes observaciones se han tomado de conversaciones entre colegas (especialmente Georg Soldner, Markus Sommer, Friedwart Husemann, Th. Breitreutz, Thengis Tsouloukidse) en el "Foro de Medicina Antroposófica" de la GAÄD, así como de la investigación europea.

Factores que contribuyen a la susceptibilidad a las infecciones virales

1. **Calor físico.** Toda enfermedad causada por la gripe y otros virus comparables siempre tiene que ver con el frío físico/emocional. Hoy en día, el problema es nuestro poco ejercicio al aire libre con una exposición regular al sol, el viento, la naturaleza y la radiación cósmica. También nuestro balance de calor no entrenado debido a demasiado poco movimiento y debido a la falta de diferencias de temperatura en nuestras casas. El calor ambiental uniforme en todas partes nos ha estropeado con el tiempo y nos hace vulnerables. Al mismo tiempo nos encontramos con muchos niños que van vestidos demasiado frescos en otoño, invierno y primavera, que no sienten esta hipotermia persistente. En la medicina moderna, la fiebre como reacción defensiva con su efecto de entrenamiento del sistema inmunológico ya no está permitida.

2. **Calor mental y psicológico.** Estrés y miedo. Además, demasiado poco calor emocional, demasiado poco "calor de corazón" en nuestras relaciones, no sólo nos hace mentalmente enfermos, sino que también debilita nuestro sistema inmunológico a través de las conexiones psico-neuro-inmunológicas. Mientras tanto, estudios transversales han mostrado una caída en la temperatura basal del cuerpo humano.

A nivel psicológico, el miedo lleva a la activación de los mecanismos de manejo del estrés hormonal, que directamente bajan la regulación del sistema inmunológico.

3. **Contaminación ambiental, electrónica, contaminación ecológica.** Las toxinas ambientales en el aire atacan directamente las membranas mucosas del tracto respiratorio. Las del agua y el suelo entran en el cuerpo a través de los alimentos y tienen un efecto tóxico en el metabolismo celular. La densidad de energía de la electricidad que nos rodea impide el desarrollo de los procesos de la vida en forma de potenciales eléctricos propios del cuerpo en las membranas celulares. Una hipótesis es que la alteración de los fosfolípidos en las paredes alveolares durante las infecciones de la corona podría ser significativamente causada por esto. La radiación pulsada de alta frecuencia de los sistemas de radio técnicos se superpone a nuestra transmisión de información intercelular por medio de señales eléctricas pulsadas a lo largo de las vías nerviosas. Este efecto de interferencia podría ser importante para las funciones de sensación de los órganos del sistema rítmico (plexo cardíaco, plexo pulmonar).

4. **Transmisión del virus de animal a humano.** Una hipótesis es que la transmisión de virus mutados de animal a humano podría tener que ver, por un lado, con la debilitación de la inmunidad humana y, por otro lado, con las condiciones de vida insalubres de los animales domésticos y la fauna silvestre.

5. **Predisposición a las debilidades físicas existentes.** Muchas de las personas que no sobreviven a la enfermedad tienen predominantemente trastornos preexistentes de las funciones regulares del sistema inmunológico, el corazón y los pulmones. Es una tragedia particular que las vidas de estas personas a menudo se hayan salvado y prolongado por medio de la medicación médica ortodoxa en sus biografías al precio de una necesidad permanente de tratamiento.

6. **Descomposición autoinmune.** Muchas enfermedades pueden ser bien "controladas" con las modernas drogas inmunomoduladoras / inmunosupresoras. Sin embargo, es precisamente este debilitamiento de la competencia inmunológica y la constitución general lo que se convierte en el mayor riesgo. Georg Soldner, codirector de la Sección Médica, describe la situación de la salud moderna como una "alienación sigilosa y silenciosa del propio cuerpo". Tsouloukidse se basa en esto con su hipótesis de que una perturbación más prolongada de la competencia inmunológica ofrece la posibilidad de ocupaciones extranjeras esenciales. El virus entra en una alianza profunda e insana con estas ocupaciones extranjeras y les proporciona la posibilidad de trabajar en el nivel físico. El organismo humano se defiende de esta amenaza a su existencia con una furiosa, en casos extremos fatales, agresión autodestructiva.

Fisiopatología de la enfermedad viral Covid-19:

1. **La incidencia de la enfermedad del Covid-19 difiere significativamente** de la del MERS, el SARS-CoV-1 y -2. Sin embargo, es cierto que en los miembros sanos del ser humano que cooperan, los virus Covid-19 causan una enfermedad más o menos grave del tracto respiratorio superior. Como se ha mencionado anteriormente: dependiendo de la edad y las condiciones previas de salud. En el noroeste de Europa (Escandinavia, Alemania, Países Bajos), por ejemplo, se está investigando continuamente el hecho de que los niños de hasta 12 años casi nunca se infectan, a diferencia de la gripe, que puede ser transmitida por los niños.

2. **El proceso de la enfermedad de Covis-19.** Es notable que las células productoras de moco en la nariz tienen muchos receptores (ACE 2) que el virus puede utilizar. Los receptores ACE2 sirven como puestos de avanzada, probablemente para alertar al

sistema inmunológico. Sin embargo, el camino desde estas células productoras de moco hasta los pulmones lleva mucho tiempo. Sin embargo, si el ego no está suficientemente fundamentado en el cuerpo, se escapa de la actividad de retención del humano rítmico y sus órganos: tórax óseo, pulmones, bronquios, corazón, faringe, laringe, sentido del gusto y del olfato.

3. **Condiciones previas biográficas.** Particularmente afectadas son las personas que en sus segundos siete años de vida no han podido crecer suficientemente en la tranquila certeza de que el mundo es bueno y bello, que los adultos pueden hacerlo todo, y que lo hacen todo bien, que se puede tener absoluta confianza y que en el amor con ellos se podrá aprender todo, como ellos mismos. De ello depende la sana formación de la constitución etérica de los órganos del Sistema Rítmico. El privilegio de poder entregarse al mundo en amor, recibiendo y probando, resonando con todo, formando el espacio corazón-pulmón en gran amplitud, para fundarse en él más tarde, para poder encontrar el propio juicio desde el centro de la propia humanidad, también se ve socavado por las mentiras, la calumnia, la hipocresía, las falsas medidas y los prejuicios del entorno (Rudolf Steiner en "Natur und Geistwesen...").

4. **Condiciones médicas previas** - ver arriba. Las personas en las que la infección por el coronavirus no se limita a una enfermedad de las vías respiratorias superiores suelen presentar ya alteraciones funcionales de los órganos del sistema rítmico, y en parte también manifestaciones de enfermedades orgánicas, que ahora se convierten en un alto riesgo, especialmente cuando se toman medicamentos inmunosupresores.

5. **La contribución de los miembros constitutivos del ser humano.** En el curso de la enfermedad del virus de la corona el cuerpo astral trata de apoyar al ego con su intervención. Los receptores ACE2 también se encuentran en las células pulmonares. Cuando tantas partículas de virus se unen a estos receptores de las células pulmonares en el Covid 19, se altera la cantidad de ACE2 necesaria. Este ACE2 también tiene la función - el ego y la actividad del cuerpo etérico - de inhibir la bradiquinina. Sin embargo, cuando se libera la bradiquinina, los vasos sanguíneos comienzan a filtrarse. Esto hace que el líquido entre en los pulmones, lo que lleva a una aguda falta de oxígeno (actividad astral). Ahora los síntomas son anosmia repentina durante unos días, angina de pecho enormemente dolorosa, tos muy dura, síntomas en el pecho de los que no se suele quejar: "opresión", "dolor de espalda", "dolor de corazón", "ardor detrás del esternón", "dolor de espalda que va todo el camino hacia delante", "presión en el pecho". Patofisiológicamente, esto se debe, por una parte, a la precipitación de proteínas en los alvéolos, que provoca una creciente dificultad para respirar, y por otra parte, a los microtrombos en las arterias coronarias con la consiguiente hinchazón edematosa (ya no puedo intervenir en el etérico) de las células del músculo cardíaco, lo que provoca una pronunciada debilidad y dolor torácico. El dolor y la ansiedad se desarrollan, la fiebre causa una activación de la organización del ego.

6. **Colapso psicológico y fisiológico.** Tormenta de citoquinas, miedo. Sin el apoyo de un ser querido, el miedo se vuelve abrumador. En las formas extremas de la enfermedad, una repentina y excesiva respuesta inmunológica por la actividad de los macrófagos parece desencadenar un aumento de la interleucina6 y una tempestad de citoquinas. La caída de la ferritina indica un mal pronóstico. La coagulopatía por ingestión debido a la coagulación intravascular diseminada inicia el fallo multiorgánico.

Fortalecimiento del sistema inmunológico mediante un tratamiento profiláctico general:

➤ **Calor.**

La ropa debe ser constantemente modificada de acuerdo a las condiciones climáticas fluctuantes: El objetivo es un constante "calor reconfortante". Las aplicaciones de Kneipp (¡incluso si tus pies estaban calientes antes!) aumentan el rango de regulación del sistema vegetativo. Los baños de dispersión de aceite activan el proceso de calor interior.

➤ **Nutrición. Ritmo. Sueño.**

Intenta comer poco azúcar, dormir lo suficiente, comer bien. Pero esto sólo funciona con Demeter, Bioland, o vegetales de cultivo permanente. Demasiadas sustancias de indulgencia como el café, el alcohol, etc., sin duda perturbarán las condiciones básicas de salud.

➤ **La higiene en el uso de la electrónica.**

Usar la electrónica de forma higiénica. En caso de alta sensibilidad, posiblemente reducir el uso donde sea posible: colocar un cable en lugar de W-LAN. Se recomienda apagar la W-LAN por la noche. En el Smartphone, encienda también la W-LAN y las funciones de datos móviles sólo brevemente cuando sea necesario. La radiación de estos dispositivos electrónicos es considerablemente más fuerte que durante una llamada telefónica. Siempre que sea posible, no lleve el teléfono móvil sobre su cuerpo. Como ejemplo de cálculo: desde el bolsillo del pantalón o al hacer una llamada telefónica en la oreja hay una distancia de 1 centímetro. Si la distancia se duplica a 2 centímetros, la radiación se reduce a un cuarto, a 4 centímetros a un dieciseisavo, y así sucesivamente. Ver películas en una tableta o en un Smartphone causa una exposición muy alta a la radiación debido a la extrema cantidad de datos.

➤ **El calor del sol es, cuando es posible, beneficioso, mental y físicamente.**

La absorción de la luz solar mediante ejercicios diarios en el aire libre bajo cualquier condición climática, y también el intercambio de calor del corazón por el contacto visual y la escucha amorosa del prójimo a pesar de una distancia de 1,50 metros y una máscara de boca y nariz.

➤ **Salud espiritual**

Además, la meditación, el canto y las actividades artísticas fortalecen el sistema inmunológico.

➤ **Las terapias de euritmia.**

Aquí cito a Friedwart Husemann: "En el curso de euritmia curativa (GA 315, 5ª conferencia) R. Steiner dio 12 ejercicios para todos aquellos que se sientan demasiado. Como esto es así para cada uno de nosotros, estos 12 ejercicios se aplican a cada uno de nosotros. Hacen del cuerpo etérico un "patrón útil", como dijo R. Steiner. Cada ejercicio tiene también una indicación médica y a menudo también una nota espiritual. De manera moderada, uno debe practicarlos todos los días. Especialmente ahora, en la crisis de la Corona, estos ejercicios para fortalecer el cuerpo etérico son muy recomendables, sobre todo para los médicos, enfermeras, doctores y cuidadores. La crisis de Corona me recuerda en cierto modo a la catástrofe de 1986, cuando el reactor de Chernóbil explotó. En esa época había un ajeteo y una atmósfera de miedo en las prácticas similares a las de ahora, y tratamos de popularizar estos ejercicios en ese momento. Tan pronto como se permita que la gente se reúna de nuevo, se puede intentar de nuevo en

las cercanías de cada práctica junto con una euritmia ther Los ejercicios son: Sí/No - simpatía/antipatía - habilidad-E - migraña-B - tambaleo de la cabeza-M - amor-E - esperanza-U - risa eurítmica - rítmica R - una adoración - E en el suelo - - en el suelo.

"En mi libro "Medicina antroposófica - Un camino hacia los poderes curativos", Dornach, 2011, 2ª edición, he elaborado un aspecto específico de estos 12 ejercicios, que se centra sobre todo en la calidad espiritual y en el carácter doce veces estructurado de estos ejercicios". (F. Husemann).

Medicamentos, baños y nutrición

- I. Una vez al día profilácticamente cinco gotas de Camphora D1 (WELEDA) o Camphora D2 de la farmacia de Weleda (Apowel)
- II. Se pueden dar gotas de propóleo de un apicultor regional. Además, el té de limón y jengibre ayuda a calentar el cuerpo.
- III. Baños de dispersión de aceite, por ejemplo con
 - i. Thymus Oleum aethereum W 5%,
 - ii. Viscum Mali ex herba W 5%,
 - iii. Prunus spinosa e floribus W 5% oleum, todos de WALA.
- IV. En la mucosa de las vías respiratorias hay los llamados receptores de sustancias amargas. Cuando ingerimos alimentos amargos (achicoria, achicoria, ensalada de endibias, dientes de león y brotes de milenrama, etc.) se activan. Esto mejora la eliminación de la mucosidad y activa las defensas locales en varios niveles. El aerosol para boca y garganta de equinácea WALA puede inactivar el virus en la membrana mucosa antes de que penetre en las células. El bálsamo nasal Wala puede proteger la membrana mucosa de la nariz si es necesario.
- V. Envolturas de bazo con Enebro cultivado con Plomo (Durante el sueño el cuerpo astral está conectado al cuerpo físico sólo a través del bazo y trabaja para eliminar las sustancias de fatiga del cuerpo físico. GA 228):
 - i. Plomo se reunió. 0,4% Ungüento Weleda+Aceite de oliva Dr. Heberer)
- VI: Todos los pacientes de alto riesgo deben iniciar un tratamiento individual para fortalecer el sistema inmunológico, por ejemplo, con Viscum o Helleborus, incluso sin síntomas coronarios previos.

Para la terapia inicial de cualquier infección "parecida a la gripe":

El 95% de las personas con evidencia del virus Corona Covid-19 tendrán una forma leve de la enfermedad. Sin embargo, en estos tiempos un tratamiento muy cuidadoso y completo es aconsejable desde el principio.

- **En caso de fiebre** (independientemente de cuál de los patógenos que circulan actualmente) los adultos deben utilizar Infludo, Infludoron o Meteoreisen Globuli velati. Fortalecen el sistema inmunológico.
- **En cuanto a la fiebre en general:** Lavados fríos con agua con vinagre o, en los adultos, compresas para las pantorrillas. En el caso de fiebre alta con

escalofríos, el Aconitum D30 se utiliza ahora adicionalmente varias veces en rápida sucesión, cuando la fiebre se convierte entonces en enrojecimiento caliente, cambiando a Belladonna D30 varias veces hasta que se produce el alivio.

- **En caso de ansiedad**, adicionalmente se usa el glóbulo de azúcar Argentum/caña WALA.
- Gelsemium comp. ayuda con las extremidades doloridas, y Sambuccus comp.
- **Para la angina de pecho dolorosa** equinácea spray de garganta, té de salvia, miel, limón, envoltura de cuello con requesón. Para fortalecer los poderes de erección del anís y la pirita.
- **Para la tos seca** Tartarus stibiatus, por ejemplo en Pneumodoron2, Nicotiana comp Globuli, Bryonia por la tendencia a la formación de edemas incluso en la fase inicial. Thymus/Mercurius Glob/Amp WALA para limitar la inflamación.
- Solución de moco con gotas/jugos vegetales como Monapax, Bronchicum, Plantago - posiblemente combinado con ACC en adultos. Inhalación con soluciones de salmuera 0,9% a 5,8% con secreción muy seca.
- **Compresas de pecho** con compresas de raíz de jengibre (Rhizoma zingiberi pulvis) (ver vademécum.org).
- **Dieta de relajación**, Gentiana 5% gotas de Weleda, posiblemente enema de té de manzanilla para limpieza intestinal.
- **Para ser evitada en lo posible**: Los medicamentos antifebriles como el ibuprofeno, la aspirina, etc., deben evitarse absolutamente, ya que pueden provocar una ruptura de la regulación inmunológica. No es raro que la enfermedad siga un curso muy prolongado, a veces bipolar: un nuevo aumento de la fiebre después de unos diez días, tal vez hasta cuatro semanas después de su aparición. Se observa una tos seca y prolongada y una debilidad pronunciada que sólo mejora lentamente, lo cual es difícil de soportar para las personas que están "acostumbradas al éxito".
- **Compresas de pecho** con compresas de raíz de jengibre (Rhizoma zingiberi pulvis) (véase vademecum.org).
- **Dieta de relajación**, Gentiana 5% de gotas de Weleda, posiblemente un enema de té de manzanilla para la limpieza intestinal.

Si los síntomas empeoran, el tratamiento debe intensificarse lo antes posible.

1. La homeopatía de remedio único, la acupuntura, la terapia neural y otros métodos de tratamiento más intensivos dependiendo de la constitución y los síntomas.
2. 2. Antimonita Trituratio/Ampoules D6 Weleda para estructurar el metabolismo de las proteínas.
3. Varias inhalaciones diarias con salmuera, pulmo/ivianita, cuarzo D20. Además de la compresa pectoral de jengibre diaria, ahora mezclar en la mostaza o usar la compresa de mostaza pura. (Semen senapis pulvis = mostaza negra molida). Al quemar la piel, la actividad respiratoria se incrementa muy bien.
4. Silencio, habitación oscura, ventilación frecuente, buena atención de los familiares por parte del médico, argentum/azúcar en polvo para reducir la ansiedad de todos los involucrados.

5. 5. Stibium arsenicosum D8/D15 Amp Weleda para reconectar los procesos de respiración/fluidos para limitar la efectividad de los procesos metabólicos a la experiencia mental (miedo).
6. En casos de estrechez, ansiedad, leve falta de aliento, el cardiodoron ahora también ayuda, por ejemplo, tabletas RH 3x1, Cor/AurumII Amp s.c., Aurum/Lavandulae/Rosae unguento en el área del corazón, posiblemente Strophanthus combe e semine s.c..
7. Potassium aceticum comp D6 Amp Weleda para fortalecer la interacción del ego en la sangre y la organización cardiovascular. El veneno de serpiente Lachesis puede ser un buen remedio para la persona de mediana edad, contra la formación de microtrombos en las arterias coronarias.
8. En lugar de Pneumodoron 2, se puede requerir fósforo en mayor potencia, por ejemplo como D30 para limitar la reacción inmune excesiva. La plata como D5 en el argentum/azúcar de caña puede tener que ser sustituida por argentum met.praep D30 trituration o inyección para fortalecer el cuerpo etérico contra la amenaza de disociación de los elementos esenciales como en la coagulación intravascular diseminada.
9. Renes/Equisetum comp Amp WALA, con su fortalecimiento de la radiación renal, puede ser necesario para estabilizar la circulación y la actividad respiratoria, al igual que Carbo betulae D8/Crataegus D2 Amp Weleda.

Estabiliza tu propio equilibrio entre el mundo interior y el mundo exterior con la pregunta: ¿dónde estoy conmigo mismo?

7

EL AMOR EN TODAS LAS ACCIONES ES LA PROFILAXIS

*Dr. med. Hartmut G. Horn, Psicoterapeuta, Pediatra
Coordinación Internacional de Psicoterapia Antroposófica
Sección Médica del Goetheanum Dornach CH
teléfono +49 7127 960803
Auf Aigen 4
D- 72631 Aichtal
Alemania*

Referencias:

1. **"Forum-Anthroposophische Medizin" der GAÄD, Alemania**
2. Rijks Instituut voor Volksgezondheid en Milieu, Países Bajos
3. Universidad John Hopkins, Baltimore Maryland EE.UU.

Editando en inglés:

Henriette Dekkers
John Lees